



В Уфе прошел семинар для представителей СМИ и духовенства на тему распространения сект и всеразличных тренингов, отрицательно влияющих на психику людей. Эта проблема стало особенно острой в конце марта 2014 года, когда погибла 18-летняя Алина Шамсутдинова, посещавшая подобные курсы. Данный случай не единственный и имеет печальную статистику.

В наши дни, когда в обществе царит вседозволенность и обилие информации, широкое распространение получили и так называемые «психотренинги» и «интеллектуальные фитнесы». Речь идет о компаниях, основанных на псевдорелигии, полунауке и недопсихологии, которые в большинстве своем превращают людей в зомби.

На совещании обсуждались наиболее распространившиеся секты, продолжающие функционировать, несмотря на свою печальную известность. Схема проста – прикрываясь позитивными лозунгами, так называемые «коучеры» обещают посетившим их тренинги в сжатые сроки обрести счастье, успех и независимость от обстоятельств, предварительно взяв с них энную сумму денег. Курсов, как правило, несколько. Посетив один, человек автоматически записывается на второй. У «коучеров» практически всегда отсутствует специальное образование, и они не являются профессиональными психологами. Пользуясь потерянностью людей в этом мире, в частности, молодежи, вышеупомянутые организаторы нашли новый вид дохода при минимальных затратах.

Важно отметить, что подростки, которые попадают в подобные секты, равно, как и те, кто заканчивают жизнь самоубийством – это люди в большинстве своем психически здоровые и из благополучных семей. Причина их крайностей – в отсутствии смысла жизни или в непонимании этого смысла как такового. Возможно, это связано с нехваткой внимания со стороны взрослых, с нехваткой необходимой информации и т.д. И вера в обещанное светлое будущее заставляет их идти на опасные тренинги.

Участники семинара единогласно пришли к выводу, что тоталитарные секты необходимо закрывать. Проблема в том, что порой к ним юридически не подобраться, а вместо одной закрытой появляются две новые. Необходимо развивать социальные институты и создать соответствующую среду, чтобы у подростка не возникло желания, возвращаясь из школы или из института, свернуть на неверную тропу.

Важнейшим помощником для родителей в воспитании детей была и остается религия. В Священном Коране сказано – «человек рождается с прирожденным чувством веры». Задача родителей эту веру не потушить в своей постоянной занятости и погоне за материальными благами, а развить и грамотно сопоставить со смыслом бытия. И тогда, возможно, вместо пресловутых тренингов ребенок выберет пятничную проповедь, где его без принуждения и бесплатно научат правильному отношению к жизни.