

В первом ряду распорядка дня каждого мусульманина, находится выполнение фардов. Во время Рамадана – это пост и намазы. После поста и фард-намазов, распорядок дня верующего дополняют сунны и адабы.

Например, вставать на сахур, еще больше, чем в обычное время, избегать запретного; не злословить и не сплетничать, не говорить людям грубых и обидных слов, избегать криков, лжи и лжесвидетельства, стараться как можно больше читать Коран и размышлять над его смыслом, стараться узнать что-то новое, как можно больше поминать Аллаха, не запаздывать с ифтаром, разговляться финиками или водой, помогать нуждающимся и сиротам, раздавать садака, угощать ифтаром других постящихся.

Однако, помимо поста и намаза, существуют и другие фарды, которыми нельзя пренебрегать, например, такие, как братство, терпимость, взаимопомощь и миролюбие. Наоборот, это должно быть основными элементами нашего повседневного распорядка. Нельзя забывать, что пока мы будем помогать другим и будем близки к их нуждам, Аллах будет помогать нам.

Одним из самых важных элементов распорядка дня верующего во время поста, является чувство братской любви к другим верующим. То есть во время поста мы должны быть бедными с бедняками, стариками рядом с пожилыми, и больными рядом с хворающими.

Наилучшим путем, для того, чтобы ощутить всю полноту этой близости, является пост. Так, например, в дружбе огромную роль играет скромность и способность сопереживать и сочувствовать тем, кто находится ниже нас, и способность понимать их нужды и чаяния. И достичь всего этого можно посредством поста.

Жизнь коротка и тленна. Стоит ли ругаться с друзьями, обижать братьев, и причинять неудобство людям? Конечно же, нет.

Людей нужно любить, либо, как минимум не причинять им зла. И мы должны придерживаться одного из этих вариантов. Конечно же, мы можем кого-то не любить, но это не дает нам права делать зло этому человеку.

Именно поэтому запрещено злословие, ложь и обман, унижение человеческого достоинства, издевательство, находиться в ссоре с кем-либо более трех дней, думать о людях плохо, не имея на это никаких оснований. Поэтому Коран запрещает попытки узнать тайны других людей, и сравнивает злословие с поеданием мяса умершего человека.

Пусть же Аллах Всевышний в этот благословенный месяц наполнит наши сердца чувством братской любви ко всем верующим.

Каким должен быть распорядок жизни мусульманина во время поста?

09.07.2015 23:45
