



11 сентября в парке имени В.Г. Белинского состоялась просветительская акция «Здоровым быть – здорово!» в рамках регионального проекта в сфере охраны здоровья - «Создай себя сам».

Ярким и эмоциональным стало приветственное слово председателя комиссии Общественной палаты Пензенской области, известного врача-нарколога, руководителя клиники «Панацея» Сергея Дегтяря. Обращаясь к молодежи, он сказал, что «крут» не тот, кто много пьет и курит, а тот, кто долго и радостно живёт! Не менее яркими были выступления помощника члена Общественной палаты Пензенской области, председателя Федерации боевых искусств Пензенской области Сергея Чистова, руководителя Лечебно-оздоровительного центра «Благо Дарю» Виктории Хачатурян и многих других.

Перед собравшимися выступил инициатор акции, член Общественной палаты Пензенской области, руководитель Пензенского РГО Игорь Пантюшов. В своем выступлении он отметил, что только объединившись, мы сможем привлечь в наш проект «Создай себя сам» молодежь, поскольку, зачастую молодые люди не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность, сформировать здоровый эффективный жизненный стиль. Дети и подростки, находясь под воздействием непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению. Это способствует поиску средств, помогающих уходить от тягостных переживаний, именно поэтому и необходимо обратить на эту проблему пристальное внимание, а старшее поколение должно быть в этом для молодежи – примером.

Организаторами акции «Здоровым быть - здорово!» стали: Общественная палата Пензенской области, Управленческая команда «РИТМ ЗДОРОВЬЯ», АНО ДПО «Пензенский экспертный центр комплексной безопасности», Пензенский областной фонд научно-технического развития, Пензенское областное отделение Русского географического общества, ЦПК и О им. В.Г. Белинского, Пензенское региональное отделение «Ассоциация юристов России», Центр праздников ЮНОНА, ЛОЦ Благо Дарю, Национальная ассоциация телохранителей (НАСТ-РОССИИ) и другие.

Мероприятие прошло при поддержке Правительства Пензенской области, УФСКН, УМВД и Министерства образования Пензенской области.

