



Заместитель Муфтия Регионального духовного управления мусульман Пензенской области Расим хазрат Аюпов пока джамаат подтягивался к молитве, собрал группу прихожан мечети № 1903 г. Кузнецка перед обеденной молитвой и провел очередной урок по книге «Тыйб ан-Набавийя» (Медицина Пророка) Ибн Кайима Аль-Джаузи, изучение которой было начато еще осенью 2017 года. Он выступил с очень интересной и поучительной лекцией о правилах при приеме пищи.

Посланник Аллаха никогда не был придирчив к пище. Принимая то, что есть, не заставлял искать того, чего нет. Никогда не отвергая и не порицая то, что ему предлагается, употреблял то, что ему по нраву, не принуждая ни к чему (подобному) других. Из пищи всегда любил халву (сладости), мед, мясо и молоко. Иногда, при некоторых обстоятельствах, и в силу некоторых свойств пищевых продуктов, он совмещал одно с другим. Так, в сборниках Абу Дауда и Тирмизи передается, что Посланник Аллаха употреблял финики с арбузами говорил: «Устраняем (сломим) жар первого холодом второго, и холод этого – жаром того». При приеме пищи он всегда сидел скромно, о чем говорил: «Я сижу так, как сидит раб, и ем так же, как ест раб». Чаще всего он сидел на правой ноге, прижав левую ногу к животу. Также упоминается, что он ел тремя пальцами и только правой рукой, о чем говорил: «Пусть каждый из вас помянет Имя Аллаха Всевышнего, приступая к еде, если же он забудет сделать это перед едой, пусть скажет: «С Именем Аллаха в начале и в конце!» «БисмиЛляхи авваляху ваахыраху». Закончив есть, Пророк Мухаммад всегда говорил: «Хвала Аллаху, хвала многая, благая и благосклонная, хвала, которую следует произносить чаще, хвала непрерывная, хвала в которой мы нуждаемся постоянно! Господь наш!»



Биздин Орманга П.А.Ф.Б.Б. (Ж.Д.Ф.) и т.б. билеги ошол баарында, анын баарында, бул Аманжолдун баарында, Сулууна

ابن قيم الجوزية

# الطَّبُّ الشَّبْوِيُّ

راجع الأصل وصحة وأثره على التعليقات  
عبد الغني الكحلعي  
أستاذ أصول الفقه بكلية شريعة الإسكندرية



وضع التعليقات الطبية  
الدكتور عادل الأزهرعي  
رئيس الأمانة العامة بمسجد الملك

وشرح الأمانة  
محمد فرج العقدة  
معلم الأمانة

